

健康・生活

- ・健康状態の維持・改善
- ・基本的な生活スキルの獲得
- ・生活リズムと生活習慣の形成
- ・適切な行動習慣を身に付ける

なぜ歯磨きが必要なの？
身だしなみって何？
掃除はなぜ必要？
整理整頓のやり方
毎日やることの確認をしよう
お手伝いを覚えよう
調理実習(昼食・おやつ作り)
トイレトレーニング
トイレのマナー
ちょうちょ結びを覚えよう

運動・感覚

- ・姿勢の安定
- ・運動機能の向上
- ・基礎感覚を育てる

姿勢の保ち方
体幹トレーニング
感覚統合
ダンス
指の運動
ビジョントレーニング
サーキットトレーニング
公園遊び
工作
ウォーキング
リズム遊び

認知・行動

- ・認知の発達と向上
- ・概念(空間、時間、数等)の習得
- ・対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得

カレンダー製作
買い物体験
宿題の援助
時間の概念
数字の概念
形の伝達ゲーム
避難訓練・防災訓練
今何の時間？(TPO)
ブロック遊び
視覚の伝達ゲーム
五感トレーニング
スケジュール管理
自分の苦手と得意を知ろう
お絵描き

言語・コミュニケーション

- ・基本的な言語の形成と向上
- ・コミュニケーションスキルの習得と向上
- ・様々なコミュニケーションの場面から適切な選択をすることが出来る

ルールとマナーを学ぼう
インタビューごっこ
正しい話の聞き方
能力に応じた言語の習得
ちくちく言葉・ふわふわ言葉
表情の見分け方
挨拶ってなんで大事なの？
ヘルプサインの出し方
読書・読み聞かせ
伝言ゲーム
カルタ・トランプ遊び

人間関係・社会性

- ・人間関係の形成
- ・自己の理解
- ・ルールとマナーの理解と習得

心のマナーってなに？
遊びにルールって必要？
季節行事(クリスマス会、ミカン狩り等)
物の貸し借りを上手にしてみよう
図書館で本を借りてみよう
公共交通機関の利用
(交通マナーとルールの習得)
危険予測と回避
買い物のマナーとルールを覚えよう
公共施設の利用
ごっこ遊び